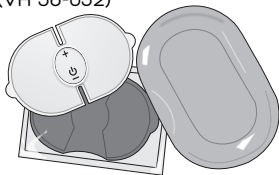




caring mill™

TENS Pain Management Solution

Model 25517 (VH 56-032)



INSTRUCTION MANUAL ENGLISH & ESPAÑOL

Intention for Use:

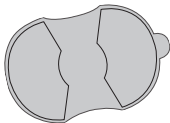
The TENS Pain Management Solution is intended for temporary relief of pain associated with sore and aching muscles due to strain from exercise or normal household and work activities.

PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS
COMPLETELY BEFORE USING YOUR TENS DEVICE.

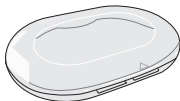
STOP! PLEASE ENSURE YOU HAVE ALL OF THE FOLLOWING COMPONENTS BEFORE USING YOUR TENS DEVICE.



Control Unit



1 Set of Gel
Electrode Pads



Storage Case



One CR2032
Battery



Instruction Manual
Replacement Electrode Order Form

**IF YOU ARE MISSING ANY PARTS, INCLUDING INSERTS OR INSTRUCTION MANUALS, DO NOT RETURN TO PLACE OF PURCHASE.
CONTACT CUSTOMER CARE AT 866-326-1313.**

INDEX

Care and Safety Information.....	4-11
Product Features and Symbols.....	12-13
Battery Installation / Replacement	14
Preparing Your Device	15
Placement & Treatment.....	16-17
Instructions for Use.....	18-21
Cleaning and Storage.....	22
Troubleshooting	23
Device & Label Symbols	24
Electromagnetic Compatibility.....	25-28
FCC Statement.....	29-30
Product Specifications	31
Warranty Information	32-33
Español.....	35-68

Toll-Free Customer Care Help Line: 1-866-326-1313
Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST



Caring Mill™ 2017
240 W. 37th St.
6th Floor
New York, NY 10018
1-888-372-1450
Made in China

#93-1387 08/17

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



NOTE: Read all instructions and inserts included with this device carefully before use. The following basic precautions are needed when using an electrical product.

CAUTION: Failure to read and observe all precautions could result in injury or equipment damage.

Improper care or use of your device may result in injury, damage to the unit or ineffective treatment. Following these instructions will ensure the device's efficacy and long life.

CONTRAINDICATIONS :

Do not use this device if you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator or other implanted metal or electronic device.

Do not use this device to treat undiagnosed chronic pain.

Do not use this device if you have suspected or diagnosed heart problem.

Do not use this device if you have suspected or diagnosed epilepsy.

Do not use this device if you have a tendency to bleed internally following an injury.

Do not use this device if you recently had surgery, or have ever had surgery on your back.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



Do not use this device if areas of skin lack normal sensations, such as skin that tingles or is numb.

Do not use this device during menstruation or during pregnancy.

GENERAL WARNINGS PRIOR TO USE

- If you are under the care of a Physician, consult with your Physician before using this device
- Long-term effects of this device are not known
- Do not place the device on or close to your heart
- Take care when applying device close to the neck; do not place this device on the front or sides of the neck. Severe spasm of the muscles may occur and the contractions may be strong enough to close the airway or cause difficulty in breathing. Stimulation over the neck could also affect hearing or blood pressure
- Do not apply stimulation across the chest because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart
- Do not place the device on or around your head. The effects of stimulation of the brain are unknown

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- Do not use this device while sleeping
- Do not use if you feel numbness
- Do not use this device in or close to water
- Use the only on normal, healthy, clean and dry skin. Do not use on or close to open wounds or rashes, or over swollen, red, infected or inflamed skin
- Do not apply stimulation over, or in proximity to, cancerous lesions
- Do not use the device on children or incapacitated persons
- Consult with your physician before using this device, because the device may cause lethal rhythm disturbances to the heart in susceptible individuals

GENERAL CAUTIONS PRIOR TO USE

- Read this User Manual before using this device for the first time
- Keep this manual available whenever you use this device
- This device is intended for individual person use only
- This device is not effective for pain associated with Central Pain Syndromes, such as headaches

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- This device is for pain caused by muscle soreness, and should be placed only around muscles where pain originates
- The pain may indicate that you have some other health problem. You should know the reason and source of your pain before using these devices. Do not solely rely on the treatment of this device for pain
- The safety of using this device during pregnancy or birth has not been established
- The effectiveness of this device depends greatly on a person's individual physical condition. It may not always be effective for every user
- If you have had medical or physical treatment for your muscle pain, consult with your treatment provider before using this device. You should contact your physician prior to using this device following recent surgical procedures. Stimulation may disrupt the healing process

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



OPERATING WARNINGS & CAUTIONS

- CONSULT WITH YOUR PHYSICIAN IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING:
- If you have suspected or diagnosed heart problem
- If you have suspected or diagnosed epilepsy
- If you have a tendency to bleed internally following an injury
- If you recently had surgery, or have ever had surgery on your back
- If areas of skin lack normal sensations, such as skin that tingles or is numb
- During menstruation or during pregnancy
- The unit is intended for the temporary relief of pain caused by muscle soreness. The source or cause of the pain should be addressed by a healthcare professional. Pain could indicate an injury or condition that requires treatment
- Some people may feel skin irritation or experience a very sensitive feeling in the skin due to electrical stimulation. If this occurs, stop using these devices and consult your physician
- If skin under the pad feels irritated after using the stimulator for a long period of time, use the stimulator for a shorter period of time

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- Minor redness at stimulation placement is a normal skin reaction. It is not considered a skin irritation, and it will normally disappear within 30 minutes after the electrodes are removed. If the redness does not disappear after 30 minutes from the removal of electrodes, do not use the stimulator again until after the excessive redness has disappeared
- Turn off your device if the stimulation feels unpleasant or does not provide pain relief
- Keep this device out of the reach of children.
- Use this device only with the pads and accessories recommended by the manufacturer
- Do not use this device when driving, operating machinery or when swimming
- Before removing the Electrode Pad, be sure to turn it OFF, avoiding unpleasant stimulation
- TENS is not a substitute for pain medications and other pain management therapies
- TENS devices have no curative value

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- TENS is a symptomatic treatment and, as such, suppresses the sensation of pain that would otherwise serve as a protective mechanism
- Do not use the unit while sleeping
- After each use, clean any adhesive residue left on the skin with soap and water
- The effectiveness of stimulus therapy varies from person to person. It may not be an effective treatment for all users
- The long-term effects of stimulus therapy are unknown

STORAGE WARNINGS & CAUTIONS

- Storage outside of stated storage temperature may result in measurement error or device malfunction; storage environment temperature is: 14°F – 140°F (10°C – 60°C); humidity: 30-95% RH
- Keep the unit out of reach of small children
- Remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



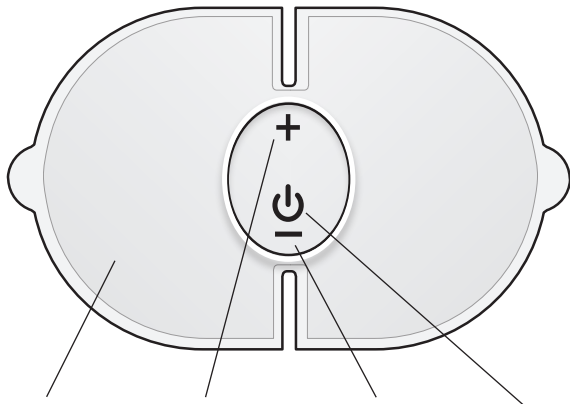
- Do not store the device in direct sunlight, dusty or humid environments, or extreme temperatures. Exact figures for appropriate use and storage can be found in the Product Specifications section of this manual

CLEANING WARNINGS & CAUTIONS

- Never immerse the unit in water to clean as it may damage the unit
- Follow the 'Cleaning and Maintenance' portion of this manual for instruction on how to clean and care for your device

PRODUCT FEATURES

Control Unit



TENS
Control Unit

Increase
Intensity

+

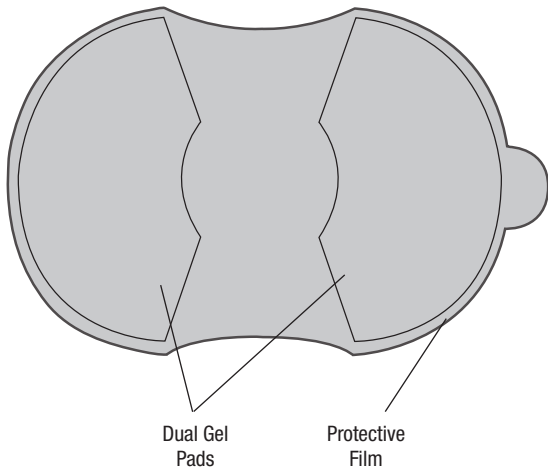
Decrease
Intensity

-

Power
Button

PRODUCT FEATURES

Gel Electrode Pads

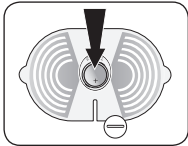
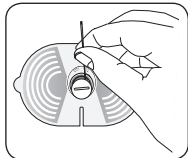
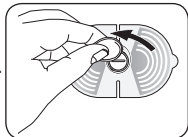


BATTERY INSTALLATION

This unit comes with 1 C2032 battery pre-installed. To begin using, carefully pull the protective tab from the battery compartment; the device is now ready for use.

To replace the batteries:

1. Use the included 'Battery Compartment Opener' or a coin to open the battery cover.
2. Follow the indicators on the battery cap—left/open; right/lock—to open the battery cap. If necessary, use a paper clip to pop off the cap.
3. Remove the expired battery; you may need a pin or paper clip to pop out the battery.
4. Replace C2032 battery into the battery compartment, with the plus (+) side facing up. Always use a new battery.
5. Replace the battery cover.
6. Dispose of batteries according to local disposal and recycling regulations.



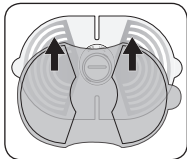
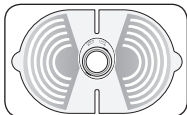
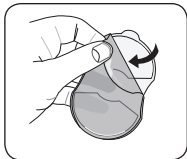
It is recommended to remove the battery if the unit will not be used for an extended period of time.

PREPARING YOUR DEVICE

It is necessary to prepare and assemble your device prior to treatment.

NOTE: Save the large plastic film for storage after treatment to protect the gel pads from dirt and debris.

1. Peel off the one side of the blue plastic from the gel pads.
2. The gel pads are applied to the back of the TENS Control Unit along the curved electrode ridges.
3. While the device is OFF (the GREEN light is NOT illuminated), carefully align the gel pads on the back side as shown and press firmly to ensure the pads are completely adhered to the electrode ridges.
4. Carefully remove the plastic film from the electrode pads.
5. You are ready to apply the pad to the affected treatment area.



Do not turn the power ON until the device is in place on the user's skin as indicated in the 'Instructions for Use' section of this manual.

PLACEMENT & TREATMENT

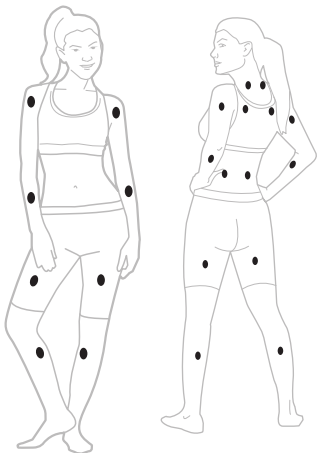
Read all warnings and cautions completely before use.

The electrode pads are applied directly to the skin. Clothing may be worn over the device; clothing should not constrict the device and should allow access to the control unit buttons.

Targeted treatment areas may include:

- shoulder
- elbow
- thigh
- knee
- calf
- ankle
- back of neck
- upper back
- lower back

Never place device on over the heart, on the front or sides of neck or the face.

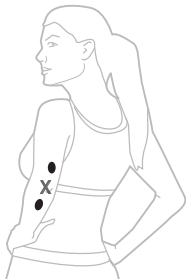


PLACEMENT & TREATMENT

The TENS device may be placed directly on the treatment site where you are experiencing pain.

An alternative therapy is to apply the TENS device on alternating sides of the location of the pain.

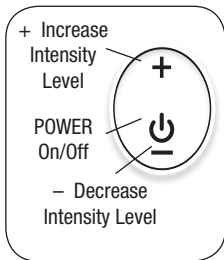
For example, if the treatment site is the elbow, place the TENS unit above the pain site for the 20 minute cycle, and then place below the pain site for 20 minutes, surrounding the location.



INSTRUCTIONS FOR USE

Read all warnings and cautions completely before use.
Treatment time is 20-minutes. Discontinue use immediately if treatment is uncomfortable or painful.

1. Treatment area should be clean and dry before applying the control unit. Note that excessive skin lotion or soap residue may affect the adhesiveness of the pad. Only use on HEALTHY skin areas with no cuts, sores or wounds.
2. Apply the control unit and pad to the desired treatment area.
3. Ensure the electrode pads are smoothly applied and the gel adhesive is holding the pad firmly in place on the skin.
4. Press the POWER symbol button for 3 seconds. A GREEN led light will illuminate to indicate the power is on.
5. The TENS unit will begin to operate at the lowest level setting. The default lowest level mode is a rotation of 4 pulse types at level 1 — scraping, massage, acupuncture and tapping.
6. Press and release the ‘+’ button to find your desired therapy sensation level. This device offers 15 intensity levels. Press and release the ‘-’ button to reduce the intensity level.



INSTRUCTIONS FOR USE

As you press and release the button, the green light will illuminate once for each intensity level adjustment.

7. To change the mode, while the unit is on/operating, press and hold the '+' for 3 seconds; the mode will switch the next in the sequence of pulse types — scraping, massage, acupuncture, tapping or combination (all 4 types in sequence/default mode). As you press and hold the button, the green light will illuminate two times to indicate the change in mode type.
8. The sensation should be strong but comfortable; press the + or – button at any time during the treatment to change the intensity as desired.
9. The device will pulse for several seconds, pause and resume repeatedly until the treatment is finished.
10. The device will automatically shut off after 20 minutes of use. To discontinue use prior to the end of treatment time, press and hold the POWER button. The green light will flash three times and the device will turn off. Do NOT attempt to remove the device during operation.

Until you are familiar with use of the unit, begin with the lower intensity levels and gradually progress to more advanced levels as you feel comfortable.

INSTRUCTIONS FOR USE

11. Be sure the device is OFF (no sensation is felt) before removing the device from your skin. Take care during removal to best protect the adhesive and preserve the life of the electrode pad.
12. Place the plastic cover over the gel pads to prevent them from drying out. Store the device in the included storage case.
13. To conserve the battery and prevent shocks, the device will automatically power off when not in use. The green light will illuminate for three seconds, then flash three times before shutting off.
14. It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time

INSTRUCTIONS FOR USE

Note:

You may wish to clean the treatment site after use to remove any adhesive residue from the electrode pad.

Gel electrode pads

- The electrode pads can be reused as long as they retain their stickiness. Cover the pads with the included film pieces when not in use to prevent them from drying out
- Properly cared for, the electrode pads may last up to 50 uses; the life of the electrode pad is largely dependent upon proper care and the condition of the skin as applied for use
- To help prolong the life of the electrode pad, between uses, moisten the gel side of the pad with a drop of water and allow to dry; replace the film for storage
- If you notice that the pads have become dry, no longer adhere well to the skin, or begin to irritate the skin, they are in need of replacement.

Replacement pads are available through **FSAstore.com**.

Please use model number 25518.

CLEANING AND STORAGE

Cleaning

- Remove the battery before cleaning the device
- The Control Unit can be cleaned with a soft, dry cloth
- Never use cleaning agents or excessive water to clean any part of the unit. Do not submerge any part of the unit or let it get wet
- Never disassemble the unit or attempt to repair it (other than replacing the adhesive pads and batteries)

Storage

- The gel pads must remain on the control unit between uses; place the film cover over the electrode pads to prevent drying out or getting dirt and debris on them
- Protect the unit from mechanical shock or heavy impact
- Avoid exposure to extreme temperatures
- Remove the batteries during extended storage

TROUBLESHOOTING

Problem	Solution
LED does not illuminate / Control unit will not turn on	Check the polarity of the battery. Replace the battery.
LED illumination is weak	Battery power is low, replace the battery.
Intensity output is low / no stimulation is occurring	Electrode pad may be dirty, clean and attempt again. Confirm that the control unit is firmly attached to the electrode pads and attempt again.
Device turns off prematurely / before the 20-minute time is up	Battery power is low, replace the battery. Electrode pad may be dirty, clean and attempt again Device may not be applied properly.

DEVICE & LABEL SYMBOLS

These symbols may appear on your device, instructions or packaging and may vary by make and model.

Symbol	Meaning
	Read This Manual/Consult Instructions Before Use
	Caution/consult accompanying documents before use
	Use by Date
	Date of Manufacture
	Batch Code
	Catalogue Number
	Serial Number



Symbol	Meaning
	Manufacturer
	Temperature Limitation
	Humidity Limitation
	Non-sterile
	Fragile, Handle with Care
	Keep Device Dry
	Product Packaging is Recyclable



ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 1

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic emissions

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

Emmission Test	Compliance	Electromagnetic Environment Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	This monitor uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	This monitor is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 2

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth	± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s	<5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of this monitor requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that this monitor be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 3

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment Guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 Vrms	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of this monitor, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 800 \text{ MHz to } 2,5 \text{ GHz}$ Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,** should be less than the compliance level in each frequency range.** Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

* Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which this monitor is used exceeds the applicable RF compliance level above, this monitor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating this monitor.

** Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 4

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING
Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and this monitor

This monitor is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of this monitor can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and this monitor as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2,5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be determined using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

DECLARACIÓN DE LA FCC

NOTA:

POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para EE.UU.)

Este producto ha sido probado y se comprobó que cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las disposiciones de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones).

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina de una instalación residencial. El producto genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, podría ocasionar una interferencia dañina para las comunicaciones de radio. No obstante, no hay garantía alguna de que la interferencia no ocurrirá en una instalación en particular. Si el producto ocasiona interferencia dañina para la recepción de radio o televisión, la cual se puede determinar al encender y apagar el producto, se exhorta al usuario a que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reoriente o cambie de lugar la antena receptora
- Aumente la separación entre el producto y el receptor.
- Conecte el producto a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para

DECLARACIÓN DE LA FCC

obtener ayuda

POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para Canadá)

Este aparato digital no excede los límites de Clase B para emisiones de ruido de radio para un aparato digital, como se estipula en la norma sobre equipos causantes de interferencia titulada “Aparato digital”, ICES-003 del Departamento Canadiense de Comunicaciones.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur: “Appareils Numériques”, ICES-003 édictée par le ministre des communications.

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

PRODUCT SPECIFICATIONS

NAME	Tens Pain Management Solution
MODEL NUMBER	25517 (VH 56-032)
CHANNEL	Single Channel
OUTPUT VOLTAGE	0~34V(vp) +/- 20% (at 500 Ohm load)
PULSE INTENSITY	0~60mA +/- 20%; 0~15 stages Adjustable.
PULSE WIDTH	50~100 uS
PULSE RATE	0 ~ 200Hz
AUTOMATIC SHUT-OFF	After 20 minutes of operation upon completion of therapy treatment
POWER SOURCE	3V CR2032
OPERATION ENVIRONMENT	Temperature 50 F - 104 F (10 C - 40C); Humidity 40% - 90%
STORAGE ENVIRONMENT	Temperature 14 F - 140 F (-10 C - 60 C); Humidity 30% - 95%
DEVICE DIMENSIONS	2-3/4" x 4-1/2"x1/3"
WEIGHT	Controller weight 6.7 oz (with battery)
INCLUDED	Control unit, 1 electrode gel pads set, battery compartment opener, detailed guidebook, replacement electrodes order form, one CR2032 battery
AVAILABLE SEPARATELY	Replacement electrodes 3-pack, Model 25518 (VH 22-037)

Specifications are subject to change without notice

1-YEAR LIMITED WARRANTY

Congratulations on your purchase of the Tens Pain Management Solution. Your Tens Pain Management Solution is covered by the following limited warranty commencing upon the date of purchase, and subject to the following terms and conditions:

The Warrantor warrants that its Verde Tens Pain Management Solution will be free from defects in materials and workmanship under normal consumer usage for a period of one year for the original purchaser of the product.

Periodic maintenance, repair and replacement of parts due to normal wear and tear are excluded from coverage. Defects or damage that result from: (a) improper operation, storage, misuse or abuse, accident or neglect, such as physical damage (cracks, scratches, etc.) to the surface of the product resulting from misuse; (b) contact with liquid, water, rain, extreme humidity or heavy perspiration, sand, dirt or the like, extreme heat, or food; (c) use of the Tens Pain Management System for commercial purposes or subjecting the Tens Pain Management System to abnormal usage or conditions; or (d) other acts which are not the fault of the Warrantor, are excluded from coverage. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with, or used with the Tens Pain Management Solution.

If the Tens Pain Management Solution fails to conform to this limited warranty, return the Tens Pain Management Solution postage prepaid to: **Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031**. When returning a product, please also include: (i) a copy of your receipt, bill of sale or other comparable proof of purchase; (ii) a written description of the problem; and (iii) your name, address and telephone number. Carefully package the product to avoid any

1-YEAR LIMITED WARRANTY

damage that may occur while in transit; shipping insurance with returned receipt is recommended. At our option, the Warrantor will repair or replace the unit found to be defective in materials or workmanship under normal consumer usage. The purchaser will be notified of any additional repairs required prior to completing the repair, and will be responsible for parts charges, if any, and repair charges not covered by this limited warranty.

EXCEPT AS PROVIDED FOR IN THIS LIMITED WARRANTY, ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES AND CONDITIONS ARE DISCLAIMED, INCLUDING WITHOUT LIMITATION THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. THE REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED UNDER THIS LIMITED WARRANTY IS THE EXCLUSIVE REMEDY OF THE CONSUMER, AND IS PROVIDED IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED. IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE, WHETHER IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) FOR DAMAGES IN EXCESS OF THE PURCHASE PRICE OF THE PRODUCT, OR FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY KIND, OR FOR DAMAGES TO, OR LOSS OF, OTHER PROPERTY OR EQUIPMENT OR PERSONAL INJURIES TO THE FULL EXTENT THESE DAMAGES MAY BE DISCLAIMED BY LAW.

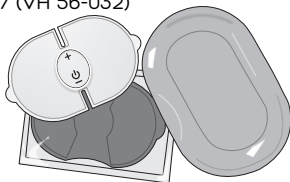
Some states and jurisdictions do not allow the limitation or exclusion of incidental or consequential damages, or limitation on the length of an implied warranty, so the above limitations or exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from state to state or from one jurisdiction to another.



caring mill™

TENS Solución de Administración de Dolor

Modelo 25517 (VH 56-032)



MANUAL DE INSTRUCCIONES ESPAÑOL

Intención de uso:

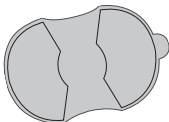
La solución de gestión de dolor de decenas está indicada para el alivio temporal del dolor asociado con los músculos adoloridos en las parte baja de la espalda debido a la tensión de ejercicio o normal del hogar y las actividades laborales.

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE
COMENZAR A USAR EL DISPOSITIVO TENS.

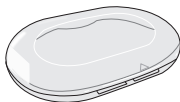
¡ALTO! ASEGÚRESE DE TENER TODOS LOS COMPONENTES QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN ANTES DE UTILIZAR SU DISPOSITIVO TENS.



Unidad de control



Un Pista Gel del Electrodo



Caja de Almacenamiento



Una batería CR2032



Manual de instrucciones
Formulario de pedido de electrodo de repuesto

SI LE FALTA ALGUNA PARTE, INCLUIDOS LOS FOLLETOS O MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO LO DEVUELVA AL LUGAR DONDE LO COMPRÓ. COMUNÍQUESE CON EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE AL 866-326-1313

ÍNDICE

Medidas importantes de seguridad	38-45
Características del producto	46-47
Colocación de las baterías	48
Preparación de su unidad	49
Colocación y tratamiento	50-51
Instrucciones de uso	52-55
Mantenimiento, limpieza y almacenaje	56
Solución de problemas	57
Símbolos del dispositivo y las etiquetas	58
Compatibilidad electromagnética	59-62
Declaración de la FCC	63-64
Especificaciones del producto	65
Garantía	66-67

Línea de ayuda gratuita de asistencia al cliente: 1-866-326-1313
De lunes a viernes de 8:30 a 16:30 (hora central del Este)



Caring Mill™ 2017
240 W. 37th St.
6th Floor
New York, NY 10018
1-888-372-1450
Hecho en China

#93-1387 08/17

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



NOTA: Antes de su uso, lea detenidamente todas las instrucciones y los folletos que se incluyen con este dispositivo. Cuando se usa un producto eléctrico se deben tener en cuenta las siguientes precauciones básicas.

PRECAUCIÓN: Si no lee ni presta atención a todas las precauciones, puede resultar lesionado o dañar el equipo.

El cuidado o uso inadecuado de su dispositivo puede ocasionarle lesiones, dañar la unidad o hacer que el tratamiento no sea efectivo. Si sigue estas instrucciones, se garantizará la precisión y vida útil prolongada del dispositivo.

CONTRAINDICACIONES:

No use este dispositivo si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador implantable o cualquier otro dispositivo de metal o electrónico implantado

No use este dispositivo para el tratamiento del dolor crónico no diagnosticado

No use este dispositivo si le han diagnosticado problemas cardíacos o existen sospechas de que los padece

No use este dispositivo si le han diagnosticado epilepsia o existen sospechas de que la padece

No use este dispositivo si tiene tendencia a sangrar internamente luego de una herida

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



No use este dispositivo si ha tenido una operación en la espalda o un procedimiento quirúrgico reciente

No use este dispositivo si tiene anomalías en la sensibilidad de la piel, por ejemplo hormigueo o adormecimiento

No use este dispositivo durante la menstruación o el embarazo

PRECAUCIONES GENERALES ANTES DEL USO

- Si usted está bajo el cuidado de un médico, consulte con su médico antes de usar este dispositivo
- No se conocen los efectos a largo plazo • de este dispositivo
- No coloque el dispositivo sobre o cerca de tu corazón
- Tenga cuidado al aplicar el dispositivo cerca del cuello; No coloque este aparato sobre la frente o los lados del cuello. Severo espasmo de los músculos puede ocurrir y las contracciones pueden ser lo suficientemente fuertes como para cerrar las vías respiratorias o causar dificultad en la respiración. Estimulación sobre el cuello también podría afectar audición o la presión arterial
- No aplique la estimulación en el pecho debido a la introducción de corriente eléctrica en el pecho puede provocar alteraciones del ritmo del corazón

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- No coloque el dispositivo sobre o alrededor de su cabeza. Se desconocen los efectos de la estimulación del cerebro
- No utilice este aparato mientras duerme
- No utilice si usted siente entumecimiento
- No utilizar estos dispositivos en o cerca del agua
- Utilice el único en normal, sano, limpie y seque la piel. No utilice en o cerca de heridas abiertas o erupciones o sobre la piel hinchada, enrojecida, infectada o inflamada
- No aplicar estimulación sobre o cerca de lesiones cancerosas
- No utilice el aparato en niños o incapacitados personas
- Consulte con su médico antes de usar este dispositivo, porque el dispositivo puede causar alteraciones del ritmo letal al corazón en personas susceptibles

PRECAUCIONES GENERALES ANTES DEL USO

- Lea este Manual del usuario antes de utilizar este aparato por primera vez
- Guarde este manual disponible cuando se utiliza este dispositivo
- Este dispositivo está diseñado para un uso individual de la persona

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- Este dispositivo no es eficaz para el dolor asociado con síndromes de dolor Central, tales como dolores de cabeza
- Este dispositivo es para el dolor causado por dolores musculares y debe ser colocado solamente alrededor de los músculos donde se origina el dolor
- El dolor puede indicar que usted tiene algún otro problema de salud. Usted debe saber la razón y la fuente del dolor antes de utilizar estos dispositivos. No confíe únicamente en el tratamiento de este dispositivo para el dolor
- La seguridad de la utilización de este producto durante el embarazo o el parto no se ha establecido
- La eficacia de este dispositivo depende enormemente de la condición física individual de la persona. No siempre puede ser eficaz para todos los usuarios
- Si ha tenido tratamiento médico o físico para el dolor de músculo, consulte a su proveedor de tratamiento antes de usar este dispositivo. Usted debe contactar a su médico antes de usar este dispositivo siguiendo procedimientos quirúrgicos recientes. Estimulación puede interrumpir el proceso de curación

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE OPERACIÓN

- CONSULTE CON EL MÉDICO SI USTED TIENE CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES:
- Si tiene sospecha o diagnóstico de problema cardíaco
- Si tiene sospecha o epilepsia diagnosticada
- Si usted tiene una tendencia a sangrar internamente después de una lesión
- Si usted recientemente operaron, o alguna vez ha había tenido cirugía en la espalda
- Si las áreas de piel carecen de sensaciones normales, como hormigueo o entumecimiento en la piel
- Durante la menstruación o durante el embarazo
- La unidad está diseñado para el alivio temporal del dolor causado por el dolor muscular. La fuente o la causa del dolor debe abordarse por un profesional de la salud. El dolor podría indicar una lesión o condición que requiere tratamiento
- Algunas personas pueden sentir irritación de la piel o experimentar una sensación muy sensible en la piel debido a la estimulación eléctrica. Si esto ocurre, deje de usar estos dispositivos y consulte a su médico

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- Si la piel debajo de la almohadilla se siente irritada después de usar el aparato durante un largo periodo de tiempo, utilice el estimulador para un período más corto de tiempo
- Leve enrojecimiento en la colocación de estimulación es una reacción normal de la piel. No se considera una irritación de la piel, y normalmente desaparecerá dentro de 30 minutos después de desconectar los electrodos. Si el enrojecimiento no desaparece después de 30 minutos con la remoción de los electrodos, no utilice el estimulador nuevamente hasta después de la irritación excesiva ha desaparecido
- Apagar el dispositivo si la estimulación se siente desagradable o no proporciona alivio del dolor
- Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños
- Utilice este aparato sólo con los pads y los accesorios recomendados por el fabricante
- No use este dispositivo al conducir, operar maquinaria o al nadar
- Antes de retirar el pista del electrodo, no olvide de apagarlo, evitando la estimulación desagradable
- Si el dolor no mejora, (!) o si continúa durante cuatro a seis días, deje de usar este dispositivo y consulte a su médico

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- TENS no es un sustituto de medicamentos para el dolor y otras terapias de manejo de dolor
- DECENAS dispositivos no tienen ningún valor curativo
- TENS es un tratamiento sintomático y, como tal, suprime la sensación de dolor que de lo contrario serviría como un mecanismo de protección
- No utilice la unidad mientras duerme
- Después de cada uso, limpie cualquier residuo de adhesivo dejar sobre la piel con agua y jabón
- La eficacia de la terapia de estímulo varía de persona a persona. No puede ser un tratamiento eficaz para todos los usuarios
- Se desconocen los efectos a largo plazo de la terapia de estímulo

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE ALMACENAMIENTO

- Almacenamiento fuera de la temperatura de almacenamiento indicado puede resultar en falla de error o dispositivo de medición; temperatura ambiente de almacenamiento es: 14° F a 140° F (10° C a 60° C); humedad: 30-95% RH

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



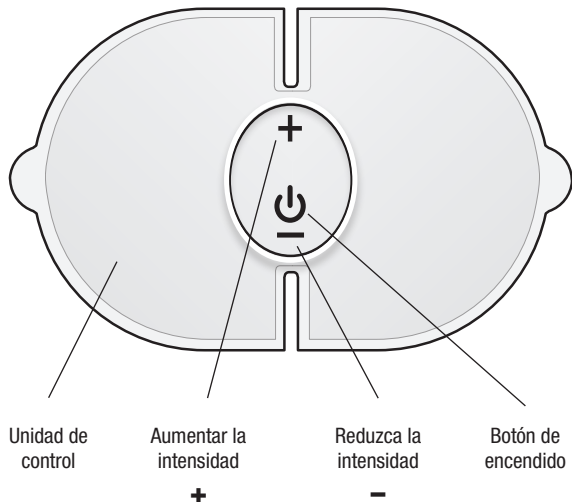
- Mantenga la unidad fuera del alcance de niños pequeños
- Retire las baterías si no se utilizará la unidad por un período prolongado de tiempo
- No guarde el dispositivo en la luz sol directa, ambientes polvorientos o húmedos o temperaturas extremas. Cifras exactas para el uso apropiado y el almacenamiento de información se pueden encontrar en la sección de especificaciones de este manual

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE LIMPIEZA

- Nunca sumerja la unidad en agua para limpiar ya que puede dañar la unidad
- Siga la porción “Limpieza y mantenimiento” de este manual para instrucciones sobre cómo limpiar y cuidar de su dispositivo

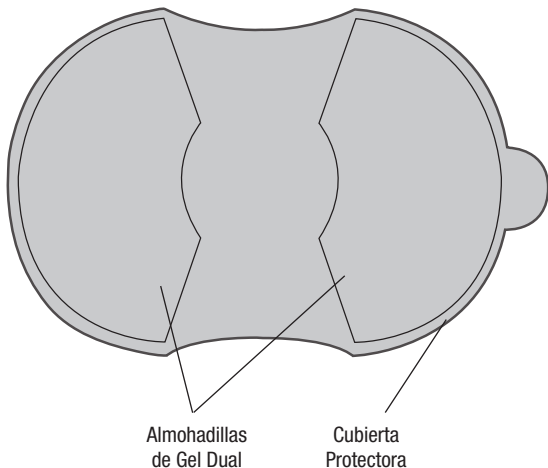
FUNCIONES DEL PRODUCTO

Unidad de Control



FUNCIONES DEL PRODUCTO

Electrodos de Gel

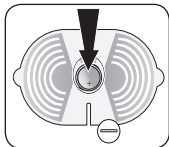
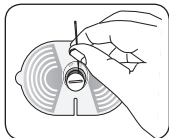
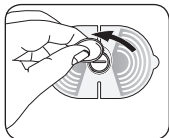


COLOCACIÓN DE LA BATERÍA

Esta unidad viene con 1 batería C2032 preinstalada. Para comenzar a utilizar, cuidadosamente tire de la lengüeta protectora del compartimiento de la batería; el dispositivo está listo para use.

Cómo reemplazar la batería:

1. Utilice el incluido 'abridor de compartimiento de batería' o una moneda para abrir la cubierta de la batería.
2. Siga los indicadores en la tapa de la batería — izquierda/abierto; derecho/cerradura— para abrir la tapa de la batería. Si es necesario, utilice un clip para estallar la tapa.
3. Retire la batería expirada; puede que necesites un alfiler o un clip para sacar la batería.
4. Reemplace C2032 batería en el compartimiento de la batería, con el lado (+) hacia arriba. Siempre use una batería nueva.
5. Vuelva a colocar la tapa.
6. Deseche las baterías de conformidad con los reglamentos locales de desecho y reciclaje.



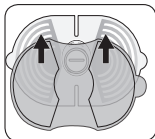
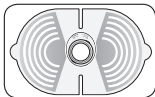
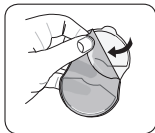
Se recomienda retirar las baterías si la unidad no está en uso durante un periodo prolongado.

PREPARACIÓN DEL DISPOSITIVO

Es necesario preparar y armar el equipo antes del tratamiento.

NOTA: Conserve el la película plástica grande rectangular que está del lado blanco de los electrodos para guardarlo después del tratamiento.

1. Pele un lado de la azul de plástico de las almohadillas de gel.
2. Las almohadillas de gel se aplican a la parte posterior de la unidad de Control de decenas a lo largo de las crestas del electrodo curvado.
3. Mientras el dispositivo está apagado (no se enciende la luz LED VERDE), alinee las almohadillas de gel en la parte posterior como se indica y presione firmemente para asegurar completamente que las almohadillas se atiende a las crestas del electrodo.
4. Retire con cuidado la película plástica de los cojines del electrodo.
5. Usted está listo para aplicar la almohadilla en la zona afectada tratamiento.



No ponga el dispositivo en ON (ENCENDIDO) hasta que no esté en la piel del usuario tal como lo indica la sección 'Instrucciones de Uso' de este manual.

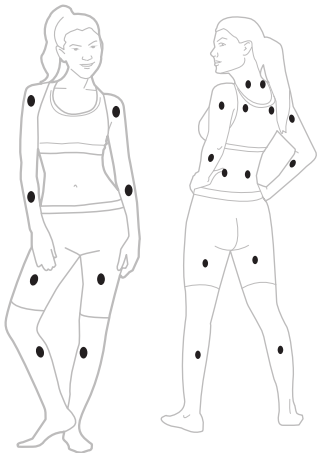
COLOCACIÓN Y TRATAMIENTO

Lea todas las advertencias y precauciones antes de usar. Los electrodos se aplican directamente sobre la piel. Ropa puede ser usado sobre el dispositivo; la ropa no debe restringir el dispositivo y debe permitir el acceso a los botones de la unidad de control.

Áreas de tratamiento específicas pueden incluir:

- hombro
- codo
- muslo
- rodilla
- becerro
- tobillo
- parte posterior del cuello
- espalda superior
- zona lumbar

Nunca coloque el aparato sobre el corazón, en la frente o los lados de la cara o el cuello.

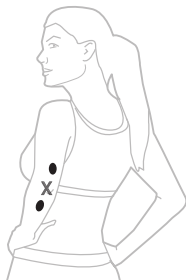


COLOCACIÓN Y TRATAMIENTO

Las decenas dispositivo puede ser colocado directamente en el sitio de tratamiento donde usted está experimentando dolor..

Una terapia alternativa consiste en aplicar las decenas dispositivo alternando lados de la localización del dolor.

Por ejemplo, si el lugar de tratamiento es el codo, coloque las decenas la unidad sobre el sitio del dolor para el ciclo de 20 minutos y luego lugar debajo del sitio de dolor durante 20 minutos, alrededor de la ubicación.



INSTRUCCIONES DE USO

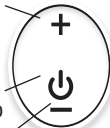
Lea todas las advertencias y precauciones antes de usar. El tiempo de tratamiento está a 20 minutos. Deje de utilizar inmediatamente si el tratamiento es doloroso o incómodo.

1. Área de tratamiento debe estar limpio y seco antes de aplicar la unidad de control. Tenga en cuenta que ese residuo de jabón o loción excesiva de la piel puede afectar la adherencia de la almohadilla. Use solamente en las áreas de piel sana con sin cortes, llagas o heridas.
2. Aplique la unidad de control y la almohadilla en el área de tratamiento deseado.
3. Asegúrese de que los electrodos se aplican suavemente y el gel adhesivo está sosteniendo la almohadilla firmemente en su lugar en la piel.
4. Pulse el botón símbolo durante 3 segundos. Luz led VERDE se encenderá para indicar que está conectada la alimentación.
5. Las decenas unidad comenzará a funcionar en el ajuste del nivel más bajo. El modo predeterminado de nivel más bajo es un tipo de rotación 4 pulso en el nivel 1 — raspado masaje, acupuntura y golpeando.

+ Aumentar
el nivel de
intensidad

Botón de
encendido

— Disminuir el nivel
de intensidad



INSTRUCCIONES DE USO

6. Presione y suelte el ‘ + ’ botón para encontrar tu nivel de sensación de terapia deseada. Este dispositivo ofrece 15 niveles de intensidad. Presione y suelte el ‘ – ’ botón para reducir el nivel de intensidad. Presione y suelte el botón, la luz verde se encenderá una vez para cada ajuste del nivel de intensidad.
7. Para cambiar el modo, mientras la unidad está en/funcionamiento, mantenga pulsado el ‘ + ’ durante 3 segundos; el modo cambiará el siguiente en la secuencia de pulso tipos — raspado, masaje, acupuntura, golpeando o combinación (todos 4 tipos en modo secuencia/por defecto). Presione y mantenga presionado el botón, se encenderá la luz roja dos veces para indicar el cambio en el tipo de modo.
8. La sensación debe ser fuerte pero cómodo; Presione la o el botón en cualquier momento durante el tratamiento para cambiar la intensidad deseada.
9. El dispositivo será de pulso durante varios segundos, pausar y reanudar repetidamente hasta que se termine el tratamiento.

Hasta que usted está familiarizado con el uso de la unidad, comienza con los bajos niveles de intensidad y poco a poco avance a niveles más avanzados como usted se sienta cómodo

INSTRUCCIONES DE USO

10. El dispositivo se apagará automáticamente después de 20 minutos de uso. Para poder usar antes del final del tiempo de tratamiento, mantenga pulsado el botón de encendido. La luz verde parpadeará tres veces y el dispositivo se apagará. No intente quitar el dispositivo durante el funcionamiento.
11. Asegúrese de que el dispositivo está apagado (sensación no es fieltro) antes de retirar el dispositivo de su piel. Tenga cuidado durante el desmontaje para proteger mejor el adhesivo y preservar la vida del cojín del electrodo.
12. Coloque la tapa de plástico sobre las almohadillas de gel para evitar que se sequen. Guarde el aparato en el estuche incluido.
13. Para conservar la batería y evitar choques, el dispositivo se apagará automáticamente cuando no esté en uso. La luz verde se encenderá durante tres segundos, luego flash tres veces antes de apagarse.
14. Se recomienda retirar las pilas Si la unidad no se utilizará durante periodos prolongados de tiempo.

INSTRUCCIONES DE USO

Nota:

Después del uso puede limpiar la zona de tratamiento para eliminar cualquier residuo de adhesivo proveniente de las almohadillas de electrodos.

Almohadillas de electrodos

- Las almohadillas de electrodos se pueden volver a usar siempre y cuando conserven la pegajosidad. Cuando no está en uso, cubra los lados adhesivos de las almohadillas con el film que se incluye para evitar que se sequen.
- Con los cuidados adecuados, una almohadilla de electrodos se puede usar hasta 20 veces; la vida útil de la almohadilla de electrodos depende en gran medida de un buen cuidado y de la condición de la piel sobre la que se lo va a usar.
- Para prolongar la vida útil de la almohadilla de electrodos, entre usos humedezca el lado con gel de la almohadilla con una gota de agua y deje secar; cambie el film para guardarla.
- Si nota que las almohadillas están secas, ya no se adhieren bien a la piel o comienzan a irritarla, entonces hay que cambiarlas

Las almohadillas de repuesto están disponibles a través de **FSastore.com**. Utilice el número de modelo 25518.

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

Limpieza

- Quite la batería antes de limpiar el dispositivo
- La unidad de control se puede limpiar con un paño suave y seco
- No use nunca agentes de limpieza o agua en exceso para limpiar cualquiera de las partes de la unidad. No sumerja ni deje que se mojen ninguna de las partes de la unidad
- Nunca desarme ni intente reparar la unidad (salvo reemplazar las almohadillas adhesivas y las baterías)

Almacenamiento

- La almohadilla de electrodos puede permanecer unido a la unidad de control entre usos; coloque las cubiertas de film sobre los lados adhesivos de la almohadilla de electrodos para evitar que se sequen
- Proteja la unidad de golpes mecánicos o de impactos fuertes.
- Evite la exposición a temperaturas extremas
- Quite la batería cuando no la use durante un tiempo prolongado

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Solución
El LED no se ilumina / La unidad de control no se encenderá	Asegúrese de haber quitado el film del parche. Verifique la polaridad de la batería. Cambie la batería.
La iluminación del LED es débil	La batería está baja, cámbiela.
La intensidad es baja / no se produce la estimulación	Puede ser que la almohadilla de electrodos esté sucia; límpiela e intente de nuevo Confirme que la unidad de control está firmemente adherida a la almohadilla de electrodos e intente de nuevo
El dispositivo se apaga antes de lo previsto / antes de terminar los 20 minutos	La batería está baja, cámbiela. Puede ser que la almohadilla de electrodos esté sucia; límpiela e intente de nuevo El dispositivo no se puede aplicar correctamente

SÍMBOLOS DISPOSITIVO/ETIQUETAS

Estos símbolos pueden aparecer en su aparato, instrucciones o embalaje y pueden variar según la marca y el modelo.

Símbolo	Significado
	Lea este manual/Consulte las instrucciones antes del uso
	Precaución/consulte los documentos adjuntos antes del uso
	Uso por fecha
	Fecha de fabricación
	Código de lote
	Número de catálogo
	Número de serie

Símbolo	Significado
	Fabricante
	Límite de temperatura
	Límite de humedad
	No estéril
	Frágil, trate con cuidado
	Mantenga el dispositivo seco
	El embalaje del producto es reciclable

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNETICA

Tabla 1

Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

Guía y declaración del fabricante – emisiones electromagnéticas

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Grupo 1	Este monitor usa energía de RF únicamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas CEI 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones y parpadeo de tensión CEI 61000-3-3	Cumple	

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNETICA

Tabla 2

Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de Inmunidad	Nivel de prueba CEI 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
Descarga electrostática CEI 61000-4-2	± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire	± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire	Los pisos deben ser de madera, concreto o baldosas de cerámica. Si el piso está recubierto con material sintético, la humedad relativa debe ser por lo menos del 30%.
Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas CEI 61000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica ± 1 kV para líneas de entrada/salida	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobretensión CEI 61000-4-5	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Bajas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de suministro eléctrico CEI 61000-4-11	<5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60 % en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30 % en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg.	<5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60 % en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30 % en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg.	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario de este monitor requiere que éste continúe funcionando aún durante interrupciones en el suministro de energía, se recomienda alimentar el monitor desde una fuente de alimentación ininterrumpida o con una batería.
Campos magnéticos de frecuencia de energía (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de energía deben tener los niveles característicos de un lugar típico en un ambiente comercial u hospitalario típico.

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNETICA

Tabla 3

Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

Guía y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de Inmunidad	Nivel de prueba CEI 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
RF conducida CEI 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 Vrms	Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben utilizarse a una distancia inferior de la distancia de separación recomendada, respecto de cualquier parte del monitor (incluso los cables). La distancia de separación recomendada se calcula a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Recommended separation distance: $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 800 \text{ MHz to } 2.5 \text{ GHz}$ donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de transmisores fijos de RF, determinados en base a un estudio electromagnético del lugar* deben ser menores que el nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.** Puede haber interferencias cerca de equipos marcados con el siguiente símbolo: 
RF irradiada CEI 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	

NOTE 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta.

NOTE 2 Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

** Las intensidades de campo creadas por los transmisores fijos, como por ejemplo los de estaciones base para telefonía de radio (celular/inalámbrica) y radios

móviles terrenas, de radio amateur, emisoras de radio AM y FM y emisoras de televisión, no se pueden predecir con precisión en forma teórica. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, se debe considerar la posibilidad de realizar una prueba electromagnética en el lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se usará el monitor excede el nivel de conformidad de RF indicado anteriormente, se debe vigilar el monitor con el fin de verificar su buen funcionamiento. En caso de detectarse un funcionamiento anormal, puede que sea necesario tomar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del monitor.

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNETICA

Tabla 4

Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles y este monitor

Este monitor ha sido diseñado para utilizarse en un entorno electromagnético en el cual las perturbaciones por emisiones de RF irradiada están bajo control. El cliente o usuario del monitor puede contribuir a que no ocurran interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre el monitor y los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles (transmisores), según lo recomendado a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones.

Potencia máxima de salida del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2,5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

En el caso de los transmisores cuya potencia máxima de salida no figura en la lista anterior, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede determinarse por medio de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W), conforme lo declarado por su fabricante.

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

NOTA 2: Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

DECLARACIÓN DE LA FCC

NOTA:

POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para EE.UU.)

Este producto ha sido probado y se comprobó que cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las disposiciones de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones).

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina de una instalación residencial. El producto genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, podría ocasionar una interferencia dañina para las comunicaciones de radio. No obstante, no hay garantía alguna de que la interferencia no ocurrirá en una instalación en particular. Si el producto ocasiona interferencia dañina para la recepción de radio o televisión, la cual se puede determinar al encender y apagar el producto, se exhorta al usuario a que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reoriente o cambie de lugar la antena receptora
- Aumente la separación entre el producto y el receptor.
- Conecte el producto a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

DECLARACIÓN DE LA FCC

- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda

POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para Canadá)

Este aparato digital no excede los límites de Clase B para emisiones de ruido de radio para un aparato digital, como se estipula en la norma sobre equipos causantes de interferencia titulada "Aparato digital", ICES-003 del Departamento Canadiense de Comunicaciones.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur: "Appareils Numériques", ICES-003 édictée par le ministre des communications.

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

NOMBRE	Tens Solución de Administración de Dolor
NÚMERO DEL MODELO	25517 (VH 56-032)
CANAL	Solo Canal
VOLTAJE DE LA SALIDA	0~34V(vp) +/- 20% (a 500 Ohm de carga)
INTENSIDAD DEL PULSO	0~60mA +/- 20%; 0~15 etapas Ajustable
ANCHURA DE PULSO	50~100 uS
PULSO	0 ~ 200Hz
APAGADO AUTOMÁTICO	Después de 20 minutos de la operación
POWER SOURCE	3V CR2032
AMBIENTE OPERATIVO	Temperatura 50°F - 104°F (10°C - 40°C); Humedad 40% - 90%
AMBIENTE ENVIRONMENT	Temperatura 14°F - 140°F (-10°C - 60°C); Humedad 30% - 95%
CONTROLADOR DIMENSIONES	2-3/4" x 4-1/2"x1/3"
PESO	Peso del regulador 6.7 oz (con batería)
INCLUDE	Unidad de Control, 1 almohadillas gel para electrodos, batería abridor compartimento, guía detallada, electrodos de repuesto formulario de pedido, una batería CR2032
ACCESORIOS	Electrodos de repuesto 2-pack, Modelo 25518 (VH 22-037)

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso

GARANTÍA LIMITADA DE UN AÑO

Felicitaciones por su compra de un TENS. Su TENS está cubierto por la siguiente garantía limitada a partir de la fecha de compra y está sujeto a los siguientes términos y condiciones:

El warrantor garantiza que su TENS estará libre de defectos en materiales y mano de obra bajo el uso normal del consumidor por el tiempo que el comprador original sea propietario del producto.

Se excluyen de la cobertura el mantenimiento periódico, las reparaciones y el reemplazo de partes debidos al desgaste normal. Los defectos o daños que resulten de: (a) la operación incorrecta, el almacenamiento incorrecto, el uso inadecuado o abuso, accidente o negligencia, como el daño físico (grietas, raspones, etc.) en la superficie del producto resultado del uso inadecuado; (b) el contacto con líquidos, agua, lluvia, humedad extrema o transpiración abundante, arena, polvo o suciedad en general, calor extremo, o alimentos; (c) el uso del TENS con propósitos comerciales o someter al TENS a un uso o condiciones anormales; u (d) otros actos que no son culpa de warrantor, se excluyen de la cobertura. Esta garantía no cubre baterías ni otras fuentes de energía que se puedan suministrar o usar con el Producto.

Si la TENS Solución de Administración de Dolor no se ajuste a esta garantía limitada, devuelva el franqueo TENS Solución de Administración de Dolor no se ajuste a esta garantía limitada, devuelva el franqueo prepago a: **Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031**. Cuando devuelva un producto, por favor incluya además: (i) una copia de su recibo, factura u otro comprobante de compra; (ii) una descripción por escrito del problema; y (iii) su nombre, dirección y número telefónico. Embale cuidadosamente el producto para evitar daños mientras está en tránsito; se recomienda contratar un seguro

GARANTÍA LIMITADA DE UN AÑO

de envío con acuse de recibo. Según lo que elija, el warrantor reparará o reemplazará la unidad que se considere defectuosa en materiales o mano de obra bajo el uso normal del consumidor. Al comprador se le notificará cualquier reparación adicional requerida antes de completar la reparación, y será responsable de pagar el cargo por las piezas, si lo hubiese, y los cargos de reparación que no estén cubiertos por esta garantía limitada.

EXCEPTO COMO LO DISPONE ESTA GARANTÍA LIMITADA, NO SE ACEPTA RESPONSABILIDAD ALGUNA POR TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES EXPRESAS E IMPLÍCITAS, INCLUIDAS EN FORMA NO RESTRICTIVA, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD Y APTITUD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR. LA REPARACIÓN O REEMPLAZO, COMO SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA, ES EL ÚNICO RECURSO EXCLUSIVO DEL CONSUMIDOR Y SE PROPORCIONA EN LUGAR DE TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS. EN NINGÚN CASO EL WARRANTOR SERÁ RESPONSABLE, CON BASE EN OBLIGACIONES CONTRACTUALES O CULPA EXTRA CONTRACTUAL (INCLUIDA LA NEGLIGENCIA), POR DAÑOS Y PERJUICIOS QUE SUPEREN EL PRECIO DE COMPRA DEL PRODUCTO, O POR CUALQUIER DAÑO INDIRECTO, INCIDENTAL, ESPECIAL O CONSECUENTE DE CUALQUIER TIPO, O POR DAÑOS A OTRA PROPIEDAD O EQUIPO, O PÉRDIDA DE PROPIEDAD O EQUIPO O LESIONES PERSONALES, EN LAS MÁS AMPLIAS EXTENSIÓN EN QUE LA LEY PERMITA EL DESCARGO DE LA RESPONSABILIDAD POR DICHOS DAÑOS.

Algunos estados y jurisdicciones no permiten la limitación o exclusión de daños incidentales o consecuentes, o la limitación en la duración de una garantía implícita, de modo tal que las limitaciones o exclusiones podrían no aplicarse a usted. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos, que varían dependiendo del estado o de una jurisdicción a otra.

PLEASE FILL-IN INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE AND ATTACH YOUR RECEIPT BELOW.

This information is necessary should you need to contact Customer Care in the future.

COMPLETE TODA LA INFORMACIÓN PARA REFERENCIA FUTURA Y ADJUNTE ABAJO SU COMPROBANTE.

Esta información es necesaria para el caso que en el futuro usted necesite comunicarse con Atención al Cliente.

Model / Modelo: **25517 (VH 56-032)**

Name / Nombre: **TENS Pain Management System**

Date Purchased / La Fecha Compró: _____

Store Name / Nombre del Almacén: _____

Lot No. (located on the back of the controller)/

Lot No. (localizado en la parte inferior del monitor) _____

**ATTACH RECEIPT HERE
ADJUNTE AQUÍ EL RECIBO**